

چرا تسلیم؟

در اک تسلیم یعنی دست کشیدن از ترس ها، دلواپسی ها و نگرانی ها. ما پولمان و یا چیزهای دیگر را کنار نمی گذاریم بلکه فقط ترس هایمان را رها می کنیم. این کار را انجام می دهیم زیرا می خواهیم مرکبی برای روح الهی باشیم. ما می خواهیم بفهمیم که اک چگونه از ما استفاده می کند ولی ترس ها و دلواپسی ها باعث انقباض ما شده و ارتباط بین روح الهی و روح را قطع می کند.

مردم زیادی از اک جهت مقاصد مادی استفاده می کنند. این طریق والای اک نیست. هدف ما گشودن خودمان به عنوان مرکبی پاک برای روح الهی است. سپس آن طبق اراده ی خود از ما استفاده خواهد کرد.

بعضی از اوقات ما از چگونگی خدمت خود آگاه هستیم و زمانی این آگاهی را نداریم. اما آنچه که ما می خواهیم انجام دهیم رسیدن به یک هوشیاری آگاهانه است از اینکه روح الهی چگونه از ما استفاده می کند. مهم نیست چه حاصلی در بر داشته باشد.

هر کسی به اقتضا کارمایش با چالشی مواجه میشود، بعضی ها از بیماری رنج می‌برند، بعضی ها از بیکاری، بی‌خانمانی، فقر، این مشکلات باعث سوزاندن کارما و پیشرفت معنوی ما میشوند زمانی که ما درس خود را آموختیم، آن مشکل از سر راه ما به کنار می‌رود.

■ پس بهترین کار این است که ما تمام تلاش خود را بکنیم

■ بعد تسلیم استاد باشیم

■ تسلیم که می‌شویم دیگه نباید به مشکلمان فکر کنیم و

غصه بخوریم

■ چون این عمل نشان میدهد که به استاد اعتماد نداریم.

■ با ایمان کامل مشکل خود را به استاد می‌سپاریم

■ سپس مشکل را رها میکنیم

■ باید در عمل تسلیم شوید

جدا کردن خود از متعلقات زمینی یعنی این که خوب است

ماشین و خانه داشته باشیم این حق ماست اما نباید

وابسته به مال دنیا باشیم، نباید تمام فکرمان بدست آوردن

ثروت باشد این یعنی وابستگی، باید اولین هدفمان اک باشد

بعد ثروت و....

تا وقتی دنبال معروفیت و شهرت و مسائل اجتماعی باشیم

تا زمانی که زرق و برق این دنیا مارا بسمت خود بکشاند

زمانی که چشمداشت به مال همسایه داشته باشیم و

حسرت بخوریم.... نمیتوانیم به ارتفاعات معنوی برسیم.

■ تسلیم ■

کسی که با عقل عمل میکند باید بداند اوقاتی وجود دارد که باید اطاعت کند و گرنه مثل درختی در زیر سنگینی برف میشکند .

■ آموختن تسلیم مستلزم تحمل ضربه های پیاپی است .

عشق سوگماد آنگاه حاصل میشود که فرد همه نگرانیهایش را در حالی که بار زندگی را به دوش میکشد به استاد درون تسلیم کند ، چلا با تسلیم شدن اراده آزاد خود را در انتخاب آنچه که دوست دارد از دست نمیدهد ، اینکار باعث میشود روح الهی او را از وضعیتهای ناگوار برهاند ، تسلیم به ماهانتا که یک اصل زیر بنایی است یعنی درک درست همه نگرانیها و هراسهای درونی ، نیاز نیست که چلا خانواده و کارش را ترک کند .

تسلیم یعنی عشق ورزیدنی بسیار عمیق به ماهانتا که فوق العاده بیشتر از علاقه به خواسته های ناچیز شخصی است

■ برای یک چلا مراحل رسیدن به خویش تسلیمی کدامند؟

می توانم لیستی از این مراحل را به شما بدهم، ولی باز هم آن یک درک ذهنی می شود. شما فقط با ذهن نمی توانید از شر پنج نفسانیات رهایی یابید.

■ تمرینات معنوی کلید تسلیم هستند ■ .

کاملاً به اک اعتماد کنید و تا زمانی که ترس ها و شک های خود را ترک نکنید آنها موانعی برای درهای بهشت هستند. فقط عشق می تواند دری به جهان های درون باز کند.

هنگام انجام تمرینات معنوی خودتان را از عشق و اشتیاق لبریز کنید و سپس بگویید: " حال تجربیات درونی ام را در دستان تو می گذارم، ماهانتا. مرا به جایی ببر که در این زمان به خصوص برای شکوفایی ام بهترین است." این به منظور گشایش شما برای خویش تسلیمی بسیار عمل خواهر کرد. این از طریق عمل انجام می شود نه از طریق فکر.

هر چه بیشتر در مقابلِ اک مقاومت کنیم، زندگی ما سخت تر می شود. بالاخره اوضاع آنقدر پیچیده می شود که تسلیم می شویم و می گوییم: " ماهانتا، می دانم اینجا هستی، بنابراین این را به تو می سپارم که به میل خودت انجام دهی " ناگهان تغییر ایجاد می شود، و ما خود را در آن سوی پرده عدم اطمینان می بینیم. این زمانی است که می بینیم ماهانتا زندگی بسیار خوبی برای ما آماده کرده است.

حتی ممکن است استاد از مردمی که به نظر می رسد ما را نفرین می کنند، استفاده کند و بعد نفرین های آنان را به برکت تبدیل کند. بیشتر اوقات دلیل این که ما زودتر به این برکات پی نمی بریم، این است که با عصبانی بودن وقت تلف می کنیم و نمی فهمیم که اک از افراد به اصطلاح دشمن ما برای کمک به ما استفاده می کند.

یک اکیست سال ها در شغل پردرآمد دولتی کار کرده بود. روزی، بدون هیچ اخطار قبلی، بالادست او به او اعلام کرد که بودجه کفاف ادامه کار او را نمی دهد. او گفت: " حال من چه باید بکنم؟ " فکر نمی کرد که بتواند شغل دیگری پیدا کند که این قدر حقوق داشته باشد.

تصمیم گرفت به ایالت دیگری نقل مکان کند. بعد از دو مصاحبه شغلی در مکان جدید، برای نمایندگی دولتی دیگری استخدام شد. شغل جدید نه تنها بالاتر از شغل قبلی بود، بلکه فرصت های سفر بیشتری داشت.

این تجربه به او نشان داد که حتی کسانی که به نظر می رسد به او آسیب می زنند در واقع به او کمک می کنند. در نتیجه، خود را در شرایط بسیار خوبی پیدا کرد.

تسلیم

شما می‌توانید از «تسلیم بودن خود» به عنوان یک سپر دفاعی استفاده کنید:

«من خود را مرکبی جهت سوگماد قرار می‌دهم.»

چند لحظه تأمل کنید تا جریان ورود سوگماد را به درون خود احساس کنید. نیروی کاملاً مجزایی است.

«من خود را مرکبی برای سوگماد و اِک قرار می‌دهم.»

سپس لحظاتی تأمل کنید تا این جریان اِک، روح شما را در بر گیرد. شما ورود جریانی کاملاً متفاوت را درون خود حس خواهید کرد.

«خود را مرکبی برای سوگماد، اِک و ماهانتا قرار می‌دهم.»

مجدداً جریان انرژی وارد می‌شود، این بار جریانی پر نشاط و نورانی است، درست همانند بره‌ای که با پاهایش به رقص در آمده است! این،

همان آگاهی است که کمک می‌کند شما با مردم ارتباط برقرار کنید، و در واقع ارتباطی روزانه با قوانین متعالی اِک و سوگماد می‌باشد. سپس

می‌توانید با اعتماد به نفس بالایی، با زندگی روزانه خود مواجه شوید، زیرا ماهانتا همیشه با شما خواهد بود.

