

■ پال توئیچل

اخیرا خانمی نامه ای نوشت که قربانی جادوی سیاه شده است، توئیچل گفت هر آنچه را که معتقدی هر کسی بر تو اعمال میدارد جادوی سیاه نام نگذار و تصور نکن که او جادوی سیاه را بر علیه تو بکار گرفته، در عوض بر این اعتقاد بورز که این شخص قادر نیست به هیچکس صدمه ای بزند، هیچ صدمه ای بر تو وارد نخواهد آمد مشروط بر اینکه تو این اعتقاد را بر ذهن خود مسلط کنی که من زرهی نامریی برای محافظت کردن از تو به دورت انداخته ام این زره معنوی را که بر تن کردی کوچکترین آزاری متوجه تو نخواهد شد من همواره با تو بوده ام و از تو حفاظت میکنم در خصوص مقاصد هر کسی که تصور میکنی این کار را در حق تو انجام میدهد فکر نکن زیرا ظرف چند روز تمام خواهد شد و تو از تاثیر هر نیرویی که دیگران به سویت گسیل دارند رهایی خواهی یافت هیچ چیز قادر نخواهد بود تو را لمس کند.

او در نامه ای پاسخ داده درست بعد از شش روز فردی که این افکار بیمارگونه را بطرف وی روانه میکرد دست از کار خود کشید و دیگر تکرار نکرد.

باز هم بنظر میاید که فواصل صدها مایل برای قدرت معنوی منسوب به سری پال توئیچل هیچ تفاوتی ایجاد نمیکند، این خانم از یک کشور خارجی با پال مکاتبه میکرد.

■ شیوه های جادوی سیاه

کسی که به جادو سیاه میپردازد تا حدودی از تکنیک جدا سازی انرژی های مسموع حیات مطلع است اما این انرژی ها را بسوی وجه ظلمت منحرف کرده در جهت تخریب بکار میگیرد، علاوه بر این او میتواند با نفوذ به رویا و کابوس آفرینی رویاگر را به وحشت اندازد رویا گر در این میان از ترس بخود میلرزد بی آنکه بداند چه عاملی تعادل ظریف امورش را بر هم زده است، او با هیولا ها روبرو میشود نیروهایی کالبد عاطفی اش را به تسخیر در میآورند و پدیده های عجیب و ترسناکی را تجربه می کند این وحشت مدام افزایش پیدا می کند و در این هگزر جادوگر با نفوذ خود بتدریج قربانی را خلع سلاح و تسخیر میکند او در وهله اول آرامش قربانی را بهم میزند تا ذهن او را تحت سلطه خود در آورد حرص جادوگر برای قدرت مطلق باعث میشود که او برای حریم روح و آزادی آن کمترین اهمیتی قائل نشود یکی از ترفندهای او برای نفوذ در حریم روانی افراد استفاده از رویاست در روش به فرد گفته میشود که در عالم رویا منتظر دریافت نامه ای از سوی جادوگر باشد هنگامی که او پاکت نامه را باز می کند نوعی تلقین هیپنوتیک خودکار بجریان میافتد که موجب تحکیم رابطه جادوگر با رویاهای او میشود قربانی در این فرایند فریب میخورد و نا دانسته گوشه کوچکی از وجود خویش را به نیرویی خارجی تسلیم میکند که بهیچ وجه نگران خیر و صلاح او نیست جادوگر گام به گام به زندگی او میخورد و برای برقراری پیوند بیشتر با او به انواع ترفندهای عاطفی متوسل می شود

■ ■ توصیه راه نجات از حملات روانی

رهایی از حملات روانی مستلزم اقدامات زیر است :

1_ مسدود کردن عمدی و آگاهانه دروازه عاطفی بر روی متجاوز که شامل خارج کردن تمام عکس ها و یادگاری های او از منزل است.

2_ زمزمه دائمی هیو یا کلمه رمز وصل.

3_ نبردی واقعی و تن به تن در عالم درون که طی آن باید متجاوز را با استفاده از هنر های رزمی یا سلاح هایی که در دسترس است دفع کرد

4_ استراحت شبانه بمیزان فراوان.

5_ فراخواندن ماهانتا. «ماهانتا را صدا کنید» و به نام سوگماد به او فرمان دهید تا از جهانتان خارج شود.

بر اساس کهن ترین قانون در حفاظت شخصی تا خود اجازه ندهیم هیچ چیز نمیتواند به ما آسیب برساند! کسانی که مورد حمله روانی قرار میگیرند باید بین پیروی از خدای نور و صوت یا فرمانروای ظلمت یکی را انتخاب کنند. تردید انرژی درونی را دو شقه میکند خود من مواردی را سراغ دارم که افرادی بخاطر اینکه به عواطف خود اجازه داده اند آنها را در آن واحد به دو جهت بکشد دچار حمله قلبی شده اند.

■ محافظت از خود ■

برای محافظت از خود در مقابل تهاجمات روانی دو اصل را بیاد داشته باشید

1. هرگز باور نکنید که کسی یا چیزی بتواند به شما آسیب برساند، چون شما روحی جاودان هستید.

2. تمرین کنید از هیچ چیز نترسید و اجازه ندهید افکار سرکش و نیروهایی که به شما آسیب می‌رسانند به ذهنتان راه یابند.

شفا یافتن با نور ابی (برای درمان کالبد‌های درونی) با چشم بسته تصور کنید نوری ابی رنگ به مرکز قلبتان می‌آید.

این نور احساسات و ذهن را درمان میکند. بگذارید این نور الهی در منطقه‌ای از بدن که نیازمند درمان است عمل کند.

این نور ناخالصی‌ها را می‌زداید و کارماهایی (گناه) را که با نقض قوانین معنوی افریده‌اید مستهلک میکند.

این تمرین عوامل روحی ایجادکننده بیماری‌های جسمی را درمان میکند.

■ شریعت کی سوگماد: اگر میخواهید هیچ نوع جادویی حتی جادوی سیاه روی شما اثر نداشته باشد از خواب که بیدار میشوید بگویید، من میخواهم امروز مجرای پاک و خالص باشم برای سوگماد (کمی مکث کنید) اک (مکث) و ماهانتا باشم. ■ ■ ■ ■ ■ مهم

■ موافقي که نیاز به کمک معنوي داریم ■

این تمرین معنوی را هنگامی که احساس می کنید به حمایت معنوی احتیاج دارید، انجام دهید:
چشمان خود را هنگام خوابیدن بسته و خود را در مقابل کوهی عظیم از نور مجسم کنید.
زیباترین صوتی که از سرچشمه حیات می آید، از قله کوه جاری است.

حال خود را در پیاده روی مجسم کنید که به سمت دری چنان بزرگ و قدرتمند که در مقابل یک انفجار اتمی هم مقاومت می کند.

در را باز کنید و پشت سر خود ببندید.

دقت کنید در بزرگ مرتفع و سنگین چگونه به سبکی و آسانی تاب می خورد.

هنگامیکه در بسته شد و شما در مکانی امن قرا گرفتید، آنرا با خیال راحت ببندید.

قفل آنرا انداخته و چفت را محکم بسته و جا اندازید سپس برگردید و مستقیماً وارد جهانهای نور و صوت شوید.

در موارد پیچیده تر، می توانید اطاقهای دیگری را نیز با ورودی های مختلف خلق کنید هر اطاقی توسط دری بزرگ محافظت می شود و تمامی آنها در مقابل نیروهای تاریک شب محافظت می شوند.

نسبت به یک نکته آگاه باشید، در محافظتی شما از جنس اک ساخته شده است.

مقابله با جادوی سیاه

نیروهای جادوی سیاه در آفریقا بسیار قدرتمند می‌باشند. یکی از سؤالات رایج اکیستها در آن منطقه این است که چگونه می‌توانند آنقدر قدرتمند شوند تا «نیروی گل یا نیروی منفی» هیچ صدمه‌ای به آنها نرساند؟

اول اینکه دنبال دردسر نروید و اشخاص صاحب این نیروها را برانگیخته و عصبانی نکنید. اما اگر نیروهای ظلمات به سمت شما فرستاده شدند، تمام توجه خود را بر ماهانتا معطوف کنید، و هیو بخوانید. نوری درخشان اطراف خود تجسم کنید که هیچ شیطانی نمی‌تواند از آن عبور کند و بدانید ماهانتا به شکل نور آبی در کنار شما ایستاده است.

آنچه که در «کتاب شریعت کی سوگماد»، پیرامون تسلط بر نیروهای تاریکی آمده است، مطالعه کنید. پی بردن به این موضوع که چه چیزی در احساسات شما، دریچه‌ای را به روی این نیروها گشوده است بسیار حائز اهمیت می‌باشد.

همیشه به یاد داشته باشید که نیروی اک از هر نیرویی در جهانهای پایین قوی‌تر می‌باشد. کسانی که همواره خود را در محاصره ماهانتا و حضور او بدانند، امنیت خواهند داشت.

هیو، یک محافظ قدرتمند

لغت هیو چه معنایی میدهد و شرح دهید چگونه محافظ ما است؟

هیو، یک نام سری برای خداوند است، نامی آشنا بین اعضاء اکنکار به خصوص در آفریقا است. در آنجا نیروی جادوی سیاه بسیار قدرتمند است، اکیست هنگامی که سرود هیو می خوانند یک سپر حمایتی به شکل نور سفید بین خودش و جادوی سیاه قرار می دهد، یا اینکه می تواند خیلی ساده فقط آواز هیو بخواند و توجه درونی خودش را بر روی ماهانتا قرار دهد.

نور سفید نور خداوند است. هیو صدای خداوند است. نور و صوت خداوندی پایه های محکمی برای محافظت از شخص محسوب می شوند. مردم در اروپا، استرالیا و آمریکا نیز ترانه هیو را بلند یا آرام می خوانند تا در هنگام وحشت و خطر در خانه، محل کار و خیابان، محافظت را دریافت کنند.

هیو قدرتمند ترین محافظ است.